

**Lördag den 30/5**

10- 12 Träning på KFUM gården

12-14 Lunch

14-16 Träning

16-18 Fri Lek/Bad/Bastu

18-19 Middag

19 Årsmöte

23 Sängdags

**Söndag den 31/5**

8-10 frukost

10-12 Gradering

12-14 Lunch

14-17 Gradering fortsättning

Städning

**Menu/ Lördag**

Lunch: Lasagne sallad, knäcke smör,

Måltidsdricka, mjölk, kaffe, te

Eftermiddag: Frukt till barnen

Middag: Grillad lax och grillad kyckling med kokt färskpotatis samt sås

Rebarberpaj med vaniljsås och glass

Måltidsdricka, mjölk, kaffe, te

Kväll: Korvgrillning

**Menu/ söndag**

Frukost: Kaffe, te, mjölk, flingor, fil, gröt, ägg, limpa, ost etc..

Lunch: Hamburgare med bröd och potatissallad

Bullens korv och potatissallad för köp av enstaka maträtt

Måltidsdricka, kaffe, te

Eftermiddag: Frukt till barnen

Lasagne och hamburgare kommer att vara av nötkött samt kommer alltid att finnas gluten och laktosfri variant vid varje rätt.

**Kom ihåg! På grund av allergier så har vi INGA NÖTTER under lägret!**