



Verksamhetsberättelse för **KFUM Linköping Taekwondo** Perioden 1/5 2017 – 30/4 2018



Allmänt om årets verksamhet

Under perioden har KFUM Linköping Taekwondo haft träning på två orter: Linköping och Fornåsa. I Linköping har vi hållit träningar i Linköping Sporthall (vi delar lokal med boxningen sedan augusti 2016), och i Fornåsa där vi tränar i Fornåsa skolas idrottssal. Vi har haft 10st tränare under perioden, de flesta var tränare innan denna period och är fortfarande aktiva när detta skrivs.

Föreningen uppmuntrar och schemalägger så att familjemedlemmar kan träna tillsammans och detta uppskattas av många. Både av sociala och praktiska skäl. Träningen genomförs både köns- och åldersneutralt samt att instruktörerna även tar stor hänsyn till bältesgrad och utövarnas olika kunskapsgrad.

Antalet inskrivna medlemmar var den 30/4-17 142 st och den 30/4 2018 var antalet inskrivna medlemmar 147 st. Fördelningen mellan barn/ungdomar (under 20år) och vuxna är ca 65% respektive 35% och mellan män och kvinnor 70% respektive 30%. Samtliga medlemmar erbjuds att träna Taekwondo, Hapkido (närkamp), Haidong Gumdo (svärdsteknik) och Hosinsul (självförsvar) där det erbjuds inom föreningen i Linköping och Fornåsa.

Föreningens informationskanal är hemsidan: <http://www.linkopingtaekwondo.se/>

Ekonomi

Träningsavgifterna har under året varit följande:

Barn/Ungdomar upp tom 15 år: 800 kr

Student: 800 kr

Ungdomar 16 år/Vuxna: 1 300 kr

Familjepris: 2100 kr

Stödmedlemmar: 150 kr.

I träningsavgiften ingår:

-Medlemskap i KFUM Linköping

-Svenska Taekwondo förbundet

-Östra Taekwondo regionen

-En försäkring i Folksam.

-Fri tillgång till träningspass i både Fornåsa och Linköping

Föreningens ekonomi är god och kostnaderna har i huvudsak bestått av hallhyror ca 62.000 kr under den här perioden samt materialinköp (bl.a. Bob, Daedosystem samt material till försäljning för ca 155.000 kr).



Viktiga händelser under perioden

Lomma Cup maj 2017

Till Lomma åkte nio tävlande från KFUM Linköping Taekwondo. Två roliga dagar med mycket Taekwondo. Under dessa dagar plockade klubben hem 1 guld, 1 silver, 3 brons samt ett pris för bästa fighter. Vår duktiga huvudinstruktör Hushiar Al-Talakani tog guld och blev även bästa fighter.

Årsmöte maj 2017

Vi hade vårt årliga möte i Linköping och avslutade med Yoump samt mat på restaurang med ca 50 personer.

Gradering juni 2017

Vi hade gradering som vanligt under två dagar. En dag i Linköping och en i Fornåsa. Det resulterade i 40 barn och vuxna med nytt Gup och nya fina bälten! På svartbältesgraderingen fick vi tre nya svartbältare till klubben och en elev tog sitt andra Dan! Bra kämpat allihopa!

Idrottens dag augusti 2017

KFUM Linköping Taekwondo ställde ut tillsammans med de andra sektionerna i KFUM Linköping på idrottens dag i samband med stadsfestivalen! Vädret var toppen och det var stundtals mycket folk på mattan! Vi hade med oss utövare som väl representerade klubben både köns- och åldersmässigt!

Krona cup september 2017

3 tävlande från KFUM Linköping Taekwondo var med på Krona Cup i Helsingborg. Klubben plockade hem 1 silver och 2 brons.

Våra fighters visade stort mod och kämpaglöd då de bland annat ställdes mot nordisk elit.



Svenska Cupen 1 i oktober 2017

Cupen ägde rum i Borlänge och klubben fick med sig ett guld hem.

Svenska Cupen 2 i oktober 2017

Vi hade med oss 5 fighters till SVC 2. Klubben tog med sig 2 silver och 2 brons hem.

Kampläger oktober 2017

KFUM Linköping Taekwondo arrangerade ett mycket lyckat kampläger lördagen den 7 okt, ca 60 personer deltog.

Första delen bestod av ett teknikpass med ledning av vårt nyförvärv Uğurcan Laçin som är en landslagsmeriterad fighter från Turkiet. Det var mycket uppskattat! Andra delen var matchsparring med domare och system, både Daedo och nybörjarsystem användes.

Gripen Cup november 2017

3 fighters ställde upp i Gripen Cup där vi tog med oss 2 silver och 1 brons hem! Truppen visade mycket härlig kämpaglöd och att KFUM Linköping Taekwondo har stor potential.

Svenska Cupen 3 i november 2017

Vi hade med oss sju fighters på SVC 3 som var den 25/11.

Klubben tog med sig två silver, två brons och ett guld hem!

SM december 2017

SM och Västerås Open gick av stapeln i Västerås. KFUM Linköping Taekwondo ställde upp med 9 fighters som alla visade stort mod och kämparanda när de tampades med den absoluta eliten i Sverige! Klubben tog hem två guld, två silver och ett brons.

Gradering december 2017

På höstens gradering var det totalt över 40 duktiga elever, som efter fyra timmars hårt arbete fick ikläda sig sina nya bälten. Som vanligt fanns det två dagar att välja mellan samt om man ville gradera i Linköping eller Fornåsa.

Familjemys december 2017

Medlemmar och deras familjer träffades i Linköpings sporthall för att bowla och fika under två timmar. Vi hade alla banorna för oss själva vilket var tur eftersom det kom ca 50 pers! Vi hoppas att alla hade en trevlig eftermiddag och tar med den energin till kommande träningar och tävlingar!



Vårterminen 2018

Vi började året med att välkomna medlemmarna lite extra; "Våren närmar sig och en ny Taekwondo-termin börjar nästa vecka. Vi hälsar nya och gamla medlemmar välkomna till våra träningspass, dessutom bjuder vi in familjemedlemmar till tränande (barn, syskon, föräldrar och make/maka/sambo) att träna gratis under januari och februari 2018!

Nordiska mästerskapen januari 2017

Denna tävling ägde rum i Finland. Vi fick med oss ett välförtjänt brons hem till klubben.

Poomsaeläger mars 2018

KFUM Linköpings Taekwondo genomförde sitt första öppna Poomsae-läger med 20-talet deltagare från dels den egna klubben, men även från Mehr Taekwondo i Göteborg och Aktivitetshuset Taekwondo Linköping. Endast ett fåtal av deltagarna hade tävlat i Poomsae. Vi tyckte att det var ett roligt läger att genomföra. Målet med lägret var förstås att alla deltagarna skulle få veta hur en tävling går till så att fler vågar prova på. Som bonus fick vi umgås en hel dag med trevliga TKD-människor!

Billes cup mars 2018

Klubben visade gott gry med både erfarna och nya fighters på tävlingen i Billesholm strax utanför Helsingborg. Vi hade med oss nio deltagare och lyckades bärga hem 1 guld, 3 silver och 3 brons!

Malmö Open april 2018

Klubben ställde upp med 4 fighters på Malmö Open som gick av stapeln 28 april i anrika Baltiska hallen. Tävligen bjöd på internationellt motstånd och hade över 600 deltagare. Våra tävlanden visar på en mycket fin utvecklingskurva och vi är väldigt stolta över deras prestationer! Vi fick med oss två brons hem.

Återkoppling till Verksamhetsplanen

Under föregående årsmöte klubbades följande Verksamhetsplan igenom (att bedrivs under här rapporterat verksamhetsår), kommenterad av styrelsen:

Verksamhetsplan 17/18

Ha deltagare under svenska cuperna 1, 2 och 3. Samt SM 2017. Nordiska mästerskapen. **Genomfört.** Medverka på två internationella tävlingar. **Klubben medverkade vid tre internationella tävlingar.** Få fler nya tävlingsdeltagare på nybörjartävlingar. **Här nådde vi inte riktigt vår målsättning utan vi fortsätter arbetet under kommande verksamhetsår.**

Öka antalet deltagare i poomsae och fight. **Som ovan.**

Tränings tävlingar i Poomsae och Taekwondo. I slutet av Hösten/Våren. **Vi har utfört Poomsaeläger men kampläget fick vi skjuta fram då det krockade med utbildningar och tävlingar.**

Genomföra två graderingar en under hösten 2017 och våren 2018. **Genomfört.**

Klubbaktiviteter i samband med graderingar. **Genomfört.**

Aktivitet under mitten av terminerna (Läger eller annan aktivitet). **Genomfört.**

Införskaffa nya mattor till Fornåsa. **Skjuts på framtiden pga avslag från materiallyftet för Daedosystemet.**

Införskaffa ett daedo system till fornåsa. **Ytterligare ett system är införskaffat. Vi beslutade dock att Fornåsa ej behövde ett eget system.**

Inköp av roll-ups. **Införskaffat och klart.**

Löpande utbildning av ledare och tränare. **Under året har följande utbildningar genomförts: GTU2, Barnledarutbildning, Kamp- och Poomsaedomarutbildning.**

Avslutning

Hela styrelsen vill med detta passa på att tacka för det gångna året. Denna förening utgörs av sina medlemmar, att vi har en fin förening med god stämning är er förtjänst. Tack!

2018-05-20/ Styrelsen för KFUM Linköping Taekwondo