



# Verksamhetsberättelse för **KFUM Linköping Taekwondo** Perioden 1/5 2023 – 30/4 2024



## Allmänt om årets verksamhet

Höstterminen började 21 augusti i ny lokal. Vi fick ta över Medley lokal i Sporthallen, och har nu kunnat utöka antalet träningspass. Vi gjorde om schemat så att våra aktiva har fler pass i veckan att välja på. Då vi fick mer pass så utökade vi med hjälpinstruktörer. Våra ungdomar fick två och två tillsammans med vuxen instruktör hålla pass för våra nybörjar och dem som tränat något år.

Samtliga instruktörer och hjälpinstruktörer jobbar 100% ideellt mot föreningen.

Nya Doboockar köptes in till samtliga instruktörer, svarta Adidas, så att våra elever och föräldrar enkelt skall se vem som är instruktör på passet.

Till terminsstarthöst och vår hade vi under tre veckor "prova på träning" för att locka nya personer att komma till oss och träna kampsport.

Nytt på schemat var Hosinsul (självförsvar) som vi körde en gång i veckan.

Thaiboxning och kickboxning var också en nyhet.

Under hösten lade vi till ett träningspass bara för tjejer. Tanken var att locka fler tjejer till sparring pass då de kan köra mot varandra.

Två skärmar monterades upp i Dojang, för att visa upp nyheter, händelser, anmälningar till tävlingar och information om vilka olika kampsportsstilar vi har.

Vi kommer fortsättningsvis att presentera information, nyheter, händelser, anmälningar mm. på dessa skärmar samt på Facebook och vår hemsida.

Vi fortsätter att vara aktiva med tävlande inom Poomsae och Kyorugi. Vi ställer upp med tävlande i så gott som samtliga tävlingar.

Föreningens informationskanal är hemsidan <https://www.linkopingtaekwondo.se> och [Facebook](#).

## Avgifter för medlemskap

Träningsavgifterna har under året varit följande:

	Barn / Ungdom	Student	Vuxen	Familj
Terminsavgift	900 kr	900 kr	1 400 kr	2 300 kr
Årsavgift	1 500 kr	1 500 kr	2 500 kr	4 300 kr

Stödmedlemmar: 250 kr/termin

I terminsavgiften ingår:

- Medlemskap i KFUM Linköping
- Medlemskap i Svenska Taekwondo förbundet, Östra Taekwondo regionen.
- En försäkring i Folksam.
- Möjlighet att träna Taekwondo, Hapkido, Jangmookido och Haidong Gumdo.

## Ekonomi

### Verksamhetsår

Verksamhetsåret börjar 1: a maj och sträcker sig till 30:e april nästkommande år.

### Medlemmar

Under verksamhetsåret har det varit ca. 100 tränande medlemmar.

I detta ingår instruktörer och styrelsen.

- Instruktörer Taekwondo. Hushiar, Hemen, Rickard, Dennis, Peter, Ali, Patrik, Felicia och Felix.
- Hjälpinstruktörer Taekwondo. Oskar, Alexandra, Tyra, Axel, Sama och Carmen.
- Hapkido. Jonny och Mathias.
- Haidong Gumdo och Jangmookido. Jonny.
- Styrelsen. Hushiar (Ordförande), Patrik (Ledamot) och Gunnar (Ledamot / kassör).



### Kassa

Under verksamhetsåret har våra utgifter i princip bara varit hyra för vår nya Dojang i Medleys tidigare lokal i Linköpings sporthall.

Vi har under året haft en del materialkostnader för att få vår nya lokal som vi vill ha den.

Det nya räkenskapsåret startade tungt med ekonomin, mer än 36000:- back. Det kändes trögt.

Vi har sedan länge haft som mål att ha en ekonomisk buffert på minst 100.000kr, det klarade vi med råge!

Vi avslutade verksamhetsåret på plussidan, cirka 23000:- plus. En upphämtning på nästan 60000:-.



Vi har fått förutom stöd från Riksidrottsförbundet i form av LOK-stöd och stöd från kommunen lagt till en graderingsavgift.

Bland annat detta har gjort att vi har en fortsatt stabil förening trots rådande omständigheter.

#### Träningsverksamhet

Träningsverksamhet har också ökat, vilket har resulterat i fler medlemmar och högre intäkter, att medlemsregistreringen har blivit mer effektiv märks både på ekonomin och på den numera korta listan med fordringar från medlemmar. Största arbetet där kommer från våra duktiga instruktörer!

Träningsverksamheten finansieras av: Kommunala och Statliga bidrag och terminsavgifter.

#### Gradering

På grund av förhöjda omkostnader kommer vi att ta en avgift på 200 kr för färgbältes-gradering för Taekwondo, Hapkido, Haidong Gumdo och Jangmookido. Deltagarna ansvarar själva för lunch under graderingen.

#### Tävlingsverksamhet

Tävlingsverksamheten omfattar startavgifter, resor och logi för tävlande och coacher vid tävlingar utanför LiTKD. Klubben har under verksamhetsåret sponsrat med startavgift samt resekostnader vid samåkning. Klubben betalar resor och logi för coacher. Under verksamhetsåret har klubben även sponsrat övernattning för de tävlande för att möjliggöra ett ökat deltagande i tävlingar.

#### Försäljning

En viss försäljning av kläder och dobock, men inte några stora volymer. Vi haren del material ligger på klubben, så som skydd, dobock och träningströjor.

## Budget verksamhetsåret 23/24

Budgeten är konservativt lagd utifrån ett uppräknat utfall 22/23. Möjliga utfall:

- Mer medel bör kunna avsättas till tävlingsverksamhet.
- Lokalkostnaderna ökar successivt med ny lokal i sporthallen.
- Samt en del materialinköp.

*Utfallet ovan baseras på preliminära siffror.*

## Händelser under perioden

### Lomma Cup maj 2023

Självklart var KFUM Linköping Taekwondo närvarande med 5 tävlande i både Kyorugi och Poomsae. Under lördagen och söndagen plockade klubben hem 2 guld och ett brons i Kyorugi. I Poomsae blev medaljskörden 3 silver.

### Gemensam gradering juni 2023

10 juni genomfördes en gemensam gradering i Garnisionshallen.

### Idrottensdag augusti 2023

Idrottens dag ställdes in pga. dåligt väder.

## Terminsstart hösten 2023

Vi startar höstterminen i ny lokal, Medleys gamla lokal 21 augusti. I och med ny lokal så har vi gjort om schemat, med att utöka pass.



## Svenska Cupen 1 & Uppsala Open september 2023

Vi ställde inte upp med några tävlande i Uppsala.

## Svenska Cupen 2 & Marks Open oktober 2023

14 – 15 oktober åkte vi ner till Kinna med åtta tävlande i Kyorugi och Poomsae.

Två silver och sex brons blev resultatet.



## Klubbmästerskap i Kyorugi 2023

Lördagen 28 oktober anordnade vi årets klubbmästerskap i Kyorugi.

Vi hade ett trettio-talet tävlande som gjorde upp om pokaler och medaljer.



#### Dan-gradering i Hapkido november 2023

Mathias Bohman och Jonny Edvinsson åkte upp till Stockholm för att gradera i Hapkido.

Graderingen gick bra, Mathias tog 1: a Dan och Jonny 4:e Dan.



### Svenska Cupen 3 i Kyorugi november 2023

Svenska Cupen på hemmaplan. Vi ställde upp med fem tävlande, och knep en bronsplats. Vi nåde inte hela vägen, trots hemmaplan.



### SM i Poomsae & Linköping Open november 2023

SM på hemmaplan. KFUM Linköping Taekwondo ställde upp med två tävlande i Poomsae och en tävlande i nybörjartävlingen, Linköping Open. Två brons i Poomsae och ett brons i Kyorugi.



### SM i Kyorugi & Krona Cup november 2023

Till SM åkte sju tävlande + coacher och föräldrar för att heja och stötta. fyra brons blev resultatet.



### Julbord december 2023

10-talet instruktörer åkte ut till KFUM gården vid Rengen för att avnjuta ett julbord anordnat av KFUM. Årets stjärna nominerades, och för LiTKD blev det Felicia Byman.

### Gemensam gradering december 2023

En lyckad gradering genomfördes i Dojang, lördag 16 december. Det var 70-talet elever som graderade sig i Taekwondo och Hapkido.



Terminsstart 8 januari 2024



**Terminsstart 8 januari**

Välkomna till en ny termin och nya möjligheter.  
Kom in och träna med oss LITKD.

**Prova på!**  
Kom och träna gratis hos oss under januari i våran lokal i Sporthallen, Linköping.

Självförsvar (Hosinsul)

Taekwondo

Haidong Gumdo

Hapkido

Jangmookido

Dan-gradering januari 2024

13–14 januari genomfördes en Dan-gradering med Laban Fredriksen, samt en utbildning i teknik för Dan-graderande och samtliga instruktörer.

Graderingen gick bra, Felicia 1:a Dan, Oskar 1:a Dan, Gunnar 2:a Dan och Hemen 3:e Dan.





## Gradering i Hapkido januari 2024

Torsdag 25 januari genomfördes en gradering i Hapkido. Samtliga klarade graderingen.



## Hapkidoläger mars 2024

Lördag 9 mars kl. 11:00 – 17:00 hade vi ett Hapkidoläger i dojangen.

Det kom ett gäng ifrån KSH i Stockholm på besök.

## Champions Open i Kyorugi mars 2024

Årets första tävling, och KFUM Linköping Taekwondo ställer upp med sex hungra tävlande.

## Helsingborg Challenger i Kyorugi april 2024

Årets andra tävling för både nybörjare och avancerade ägde rum 20 – 21 april i Helsingborg. Tre tävlande ställde KFUM LiTKD upp med.

## Klubbmästerskap i Poomsae 2024

4 maj var det klubbmästerskap i Poomsae. Intresset var lite svalt med sju tävlande. Men de kämpade väl och visade upp fina Poomsae. Pokaler delades ut till vinnarna i respektive grupp, och medalj till dem som

kom tvåa.



## Återkoppling till Verksamhetsplanen

Under föregående årsmöte klubbades följande Verksamhetsplan igenom (att bedrivs under här rapporterat verksamhetsår), kommenterad av styrelsen:

### Verksamhetsplan

- Klubben ska planera och ombesörja utbildning och vidareutbildning av egna instruktörer, coacher och domare. *Kommentar: Vilande.*
- Tävlingsdeltagande
  - Ha deltagare under svenska cuperna (1, 2 och 3) och SM. *Kommentar: Vi uppmanar våra elever att ställa upp till tävlingar.*
  - Medverka på några internationella tävlingar (i Sverige eller utomlands). *Kommentar: vilande.*
  - Få fler nya tävlingsdeltagare på nybörjartävlingar. *Kommentar: Vi jobbar aktivt med att få nybörjare att ställa upp till tävlingar.*
  - Öka antalet deltagare i poomsae och kamp. *Kommentar: Se ovan.*
- Aktiviteter. *Kommentar: Idrottens dag är en återkommande aktivitet som vi ställer upp på.*
- Aktivt arbeta för att genomföra tävling i egen regi. *Kommentar: vilande.*
- Fortsatt arbete för att öka antalet sponsorer till klubben. *Kommentar: vilande.*
- Integrera Hapkido, Jangmookido och Haidong Gumdo mer i klubben, exempelvis genom gemensamma graderingar och läger. *Kommentar: Vi genomför gemensamma graderingar, och idrottens dag. Ett läger anordnades med KSH i Stockholm.*



## Avslutning

Hela styrelsen vill med detta passa på att tacka för det gångna året. Denna förening utgörs av sina medlemmar och att vi har en fin förening med god stämning är er förtjänst. Tack!

2024-06-11 / Styrelsen för KFUM Linköping Taekwondo

